

PEPS / 2025 - 2026



Lundi

Dojo
15h-16h
Sport Santé

R.Cutté
18h15-19h15
TRX

R.Cutté
19h15-20h15
PPG (renfo)

R.Cutté
20h15-21h15
Cross Fit

Mardi

Pré Vert
17h-18h
Pilates Santé

Pré Vert
18h-19h
Pilates

Pré Vert
19h-20h
Pilates confirmés

Pré Vert
20h-21h
Dance Fit

Mercredi

NEW!
A. Conti
11h30 - 12h30
PPG

NEW!
A Conti
12h30-13h30
Pilates

NEW!
Dojo
15h30-16h30
Sport Santé

A.Conti
18h-19h
FAC

A.Conti
19h-20h
PPG Confirmés

Jeudi

A.Conti
16h30-17h30
Multisport Santé

NEW!
A.Conti
17h30-18h30
Pilates (ballon)

A.Conti
18h30-19h30
Stretching

NEW!
A.Conti
19h30-20h30
Cardio-Boxe

R. Cutté
18h-19h
FAC

R.Cutté
19h-20h
Cross-Fit

Vendredi

A.Conti
10h-11h
Pilates Santé

A.Conti
18h-19h
Pilates confirmés

A.Conti
19h-20h
TRX

A.Conti
20h-21h
PPG Confirmés