

Lundi

15 h - 16 h Dojo
SPORT SANTÉ

18 h 15 - 19 h 15 R. Cutté
TRX

19 h 15 - 20 h 15 R. Cutté
PPG DÉBUTANTS

20 h 15 - 21 h 15 R. Cutté
CROSS FIT

Mardi

17 h 30 - 18 h 30 Pré Vert
PILATES SANTÉ

18 h 30 - 19 h 30 Pré Vert
PILATES DÉBUTANTS

19 h 30 - 20 h 30 Pré Vert
PILATES CONFIRMÉS

Mercredi

10h - 11h A.Conti
KID'SPORT
4-5ans

11h - 12h A.Conti
KID'SPORT
4-5ans

18 h - 19 h A.Conti
F.A.C
(Fesses-Abdos-Cuisses)

19 h - 20 h A.Conti
PPG CONFIRMÉS

Jeudi

17 h - 18 h R. Cutté
ZAPSPORTS
11-14 ANS

18 h - 19 h R. Cutté
BODY UP

18 h - 19 h A.Conti
PILATES DÉBUTANTS

19 h - 20 h R. Cutté
STRETCHING

19 h 15 - 20 h 15 A. Conti
TRX

20 h 15 - 21 h 15 A.Conti
F.A.C
(Fesses-Abdos-Cuisses)

Vendredi

10 h - 11 h A.Conti
PILATES SANTÉ

17h - 18h A.Conti
ÉCOLE MULTISPORT
6-7 ANS

18h - 19h A.Conti
ÉCOLE MULTISPORT
8-10 ANS

19 h - 20 h A.Conti
PILATES CONFIRMÉS

20 h - 21 h A.Conti
PPG CONFIRMÉS



Activités physiques enfants

Activités physiques adaptées

Activités physiques douces

Activités physiques modérées

Activités physiques intenses

SCANNE MOI
POUR
T'INSCRIRE!

